

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Приоритет»**

Рассмотрено:
на заседании
методического совета
Протокол № 1 от 10.01.2025 г.

Утверждаю:

Директор
ЧОУ ДПО "Приоритет"

Н.А. Дикарев
10 января 2025 г.



**ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ -
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПЕРЕПОДГОТОВКА**

ПО КВАЛИФИКАЦИИ «СПЕЦИАЛИСТ ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ТЕЛА»

I. Пояснительная записка

1.1. Общие положения

Программа дополнительного профессионального образования – профессиональная переподготовка (далее - Программа) по квалификации «Специалист по эстетической коррекции тела», представляет собой комплекс документов, разработанный в ЧОУ ДПО «Приоритет».

Задачами освоения Программы являются:

- приобретение новых теоретических знаний, освоение новых методик и изучение нового практического опыта по вопросам диагностической и лечебной деятельности в области массажа;
- усвоение и закрепление на практике профессиональных знаний и умений, навыков, обеспечивающих реализацию новых профессиональных компетенций по вопросам диагностической и лечебной деятельности, необходимых для выполнения профессиональных задач.

1.2. Цель реализации Программы

Целью реализации Программы является совершенствование и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, необходимой для профессиональной деятельности специалиста по эстетической коррекции тела.

1.3. Форма обучения

Профессиональная переподготовка проходит по очной форме с применением электронного обучения.

При прохождении Программы в соответствии с индивидуальным учебным планом его продолжительность может быть изменена с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося.

1.4. Трудоемкость обучения

Срок освоения Программы по квалификации «Специалист по эстетической коррекции тела» составляет 256 часов, включая все виды аудиторной и самостоятельной учебной работы обучающегося.

Программа может осваиваться частично по разделам и темам. Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий 1 академический час (45 минут).

1.5. Планируемые результаты освоения Программы

Результаты освоения Программы определяются приобретенными обучающимся компетенциями, т. е. его способностью применять знания, умения и личностные качества в соответствии с видами профессиональной деятельности.

В результате освоения Программы обучающийся должен **знать**:

- профессиональное назначение, функциональные обязанности, права и ответственность специалиста;
- этику массажиста;
- психологию профессионального общения;
- основы анатомии, физиологии и биомеханики человека;
- методы оценки общего, объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа;
- основные причины, клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы профилактики заболеваний и травм;
- виды, формы и методы реабилитации, организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов;
- медицинские показания и медицинские противопоказания к массажу;
- организацию делопроизводства и учетно-отчетной деятельности массажного кабинета.

В результате освоения Программы обучающийся должен **уметь**:

- пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов;
- интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов;
- определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры;
- оценить состояние и выделить ведущие синдромы и симптомы у клиентов, выполнять основные виды физиотерапевтических процедур, владеть приемами массажа, контролировать выполнение рекомендаций по трудотерапии, использовать элементы психотерапии;
- выполнять медицинский массаж с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности;
- владеть коммуникативными навыками общения;
- оценивать эффективность проводимых мероприятий;
- соблюдать правила техники безопасности и охраны труда;
- повышать профессиональный уровень знаний, умений и навыков.

1.6. Требования к лицам, допущенным к освоению Программы

К освоению Программы по квалификации «Специалист по эстетической коррекции тела» допускаются лица, имеющие среднее профессиональное образование и не имеющие медицинских противопоказаний.

Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Минздрава России (материально-технические, кадровые, методические).

1.7. Общая характеристика образовательной Программы

Программа содержит:

- пояснительную записку;
- планируемые результаты освоения программы;
- организационно-педагогические условия реализации программы;
- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочие программы учебных дисциплин;
- оценочные материалы;
- список рекомендуемой литературы.

Учебный план содержит перечень учебных предметов, тем с указанием времени на их изучение.

Календарный учебный график Программы регламентирует организацию процесса обучения и определяет следующие характеристики:

- объем учебной нагрузки в целом и по дням;
- перечень предметов и тем;
- последовательность изучения предметов;
- учебной нагрузки по видам учебных занятий, по предметам и темами;
- формы, продолжительность промежуточной и итоговой аттестации.

Рабочие программы учебных предметов определяют последовательность изучения тем, продолжительность обучения по ним, вид учебных занятий (лекции, практические и самостоятельные занятия), содержат тезисное раскрытие каждой темы.

Для контроля полученных знаний проводится промежуточная аттестация в форме зачета за счет часов, отведенных на освоение соответствующего предмета.

Материалы, определяющие содержание проведения промежуточной и итоговой аттестации, находятся в разделе «Методы контроля усвоения учебной программы и порядок аттестации».

Базой для реализации программы является наличие учебных кабинетов, оборудованных посадочными местами по количеству обучающихся, рабочим местом преподавателя, ноутбуками для обучающихся и преподавателя, наглядными пособиями, магнитно-

маркерной доской, мультимедийным проектором, экраном и принтером.

Теоретическое и практическое обучение проводится с использованием учебно-методических и учебно-наглядных пособий.

По завершению обучения проводится итоговая аттестация. Состав аттестационной комиссии определяется и утверждается директором образовательного учреждения.

Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом.

После успешного прохождения квалификационных испытаний обучающимся присваивается соответствующая квалификация и выдается документ установленного образца.

II. Учебный план
дополнительного профессионального образования - профессиональная переподготовка
по квалификации «Специалист по эстетической коррекции тела»

№ п/п	Разделы (темы) курса	Количество учебных часов			Формы контроля
		всего	в том числе:		
			теоретические занятия	практические занятия	
1	Правовое регулирование	2	2	-	
2	Профессиональные стандарты	2	2	-	
3	Теоретические основы и практические аспекты профессиональной деятельности	2	2	-	
4	Анатомико-физиологические основы	36	18	18	Опрос
5	Гигиенические основы массажа	8	4	4	Опрос
6	Системы массажа и его классификация	2	1	1	Опрос
7	Классификация приемов массажа	2	1	1	Опрос
8	Формы и методы классического массажа	2	1	1	Опрос
9	Массаж при травматических повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	38	8	30	Опрос
10	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	20	8	12	Опрос
11	Массаж при заболеваниях органов дыхания	20	8	12	Опрос
12	Массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы	16	8	8	Опрос
13	Массаж при нарушении обмена веществ	16	8	8	Опрос
14	Косметический массаж лица и шеи	24	12	12	Опрос
15	Антицеллюлитный массаж	24	12	12	Опрос
16	Обертывания	16	2	14	Опрос
17	Баночный массаж	4	2	2	Опрос
18	Медовый массаж	4	2	2	Опрос
19	Психология и искусство общения с клиентами	16	15	1	Опрос
	Итоговая аттестация	2	2	-	Экзамен
	Всего учебных часов	256	118	138	

III . Календарный учебный график*

Продолжительность обучения – 256 часов

ТО – теоретическое обучение

К – консультация

ИА – итоговая аттестация

В – выходные и нерабочие праздничные дни

№ дня/ день недели	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	5 неделя	6 неделя	7 неделя
Пн	ТО	ТО	ТО	ТО	ТО	ТО	ТО
Вт	ТО	ТО	ТО	ТО	ТО	ТО	ТО
Ср	ТО	ТО	ТО	ТО	ТО	ТО	ТО
Чт	ТО	ТО	ТО	ТО	ТО	ТО	К, ИА
Пт	ТО	ТО	ТО	ТО	ТО	ТО	-
Сб	В	В	В	В	В	В	В
Вс	В	В	В	В	В	В	В

* Представлен примерный календарный учебный график. Даты обучения устанавливаются при наборе группы.